

PROSZĘ O WYPEŁNIENIE KWESTIONARIUSZA PISMEM DRUKOWANYM

Data rekolekcji:		9 stycznia – 6 lutego 2022	
Nazwisko:		Imię:	
Rok urodzenia:	Stan cywilny:	Zawód/Funkcja:	
Przynależność do wspólnoty (nazwa):			
E-mail:		Tel. komórkowy:	
PROSZĘ NAPISAĆ PRZYNAJMNIEJ KILKA ZDAŃ O SOBIE:			
1) Co najbardziej motywuje mnie do tych rekolekcji? Jakie są moje pragnienia? Czego spodziewam się po rekolekcjach?			
2) Co dotąd najbardziej pomogło mi wzrastać w wierze w Boga i w modlitwie?			
3) Czy deklaruję gotowość rozmawiania o osobistych przeżyciach z kierownikiem duchowym? ☐ Tak ☐ Nie			
4) Czy uważam, że aktualny stan zdrowia (psychicznego i fizycznego) pozwala mi podjąć trud rekolekcji w życiu codziennym? ☐ Tak ☐ Nie			
5) Czy obecnie korzystam z terapii psychologicznej? ☐ Tak ☐ Nie			
6) Jeśli tak, to czy terapeuta wyraża zgodę na udział w rekolekcjach? ☐ Tak ☐ Nie ☐ Nie dotyczy			

Możliwe godziny spotkań z kierownikiem duchowym.

PROSZĘ WSKAZAĆ WSZYSTKIE DOSTĘPNE GODZINY (POMOC DLA OSOBY TOWARZYSZĄCEJ W USTALENIU TERMINU SPOTKANIA).

[illegible]

REKOLEKCJE IGNACJAŃSKIE FUNDAMNET W ŻYCIU CODZIENNYM

Jezuicki Ośrodek Milenijny (JOM)

5835 W Irving Park Rd., Chicago, IL 60634

9 stycznia – 6 lutego 2022

Zapraszam Cię do wzięcia udziału w rekolekcjach ignacjańskich. Chodzi o przeżycie podstawowych prawd dotyczących naszego życia w harmonii z Panem Bogiem, z otaczającym nas światem i z sobą samym. Ten etap rekolekcji, proponowanych przez św. Ignacego Loyolę zwykle nazywany jest „Fundamentem”. Są one właściwe **zarówno dla początkujących w życiu duchowym, jak i dla tych, którzy przeszli już spory odcinek drogi i potrzebują odnowienia.**

Zaproponowana **metoda** związana jest z podjęciem **systematycznej modlitwy (około 1,5 godz. dziennie) przez okres czterech tygodni.** Cała grupa będzie uczestniczyć w **cotygodniowych wprowadzeniach** (niedziela, godz. 12). Każdy uczestnik spotka się również **raz w tygodniu na indywidualnej rozmowie z kierownikiem duchowym** (ok. 30 min) aby podzielić się swoimi przeżyciami i zobiektywizować je.

Początek rekolekcji: niedziela, 9 stycznia 2022 o godz. 12:00 w JOM (5835 W Irving Park Rd., Chicago, IL 60634).

Zakończenie: niedziela, 6 lutego 2022 (godz. będzie podana w późniejszym okresie).

Zapisy na rekolekcje trwają do **27 grudnia 2021.** Można je dokonać **elektronicznie** korzystając ze strony:

<http://chicago.wzch.org/fundament-zapisy/> Można też dostarczyć do biura JOM **dokładnie wypełnioną aplikację.**

Decyzja o przyjęciu na rekolekcje będzie zakomunikowana bezpośrednio osobie zainteresowanej.

Ilość miejsc jest ograniczona, dlatego o przyjęciu będzie decydować **kolejność zgłoszeń.**

1. Warunkiem uczestniczenia w rekolekcjach jest:

- osobista decyzja uczestniczenia w Ćwiczeniach duchowych,
- poświęcenie każdego dnia na modlitwę od 1:15-1:30 godz. (przez cały czas trwania rekolekcji),
- spotkania całej grupy w każdą niedzielę o godz. 12 (w JOM),
- rozmowa indywidualna z kierownikiem duchowym raz w tygodniu według ustalonego grafiku (ok. 30 min),
- wiek minimum 21 lat.

2. Na owocne przeżycie rekolekcji wpływa pozytywnie:

- szczere pragnienie przeżycia Ćwiczeń z pobudek religijnych,
- umiejętność zauważania i analizowania własnych przeżyć, uczuć i poruszeń wewnętrznych,
- postawa otwartości i wolności w dzieleniu się nimi z osobą towarzyszącą (kierownikiem duchowym),
- wewnętrzne skupienie i ograniczenie rozrywki, telewizji, Internetu, itp. przez cały czas trwania rekolekcji,
- dojrzałość i równowaga psychofizyczna.

3. Wspólne spotkania (JOM - sala św. Andrzeja Boboli):

- Rozpoczęcie rekolekcji – niedziela, 9 stycznia 2022, godz. 12:00.
- Wprowadzenie w 2 tydzień – niedziela, 16 stycznia 2022, godz. 12:00.
- Wprowadzenie w 3 tydzień – niedziela, 23 stycznia 2022, godz. 12:00.
- Wprowadzenie w 4 tydzień – niedziela, 30 stycznia 2022, godz. 12:00.
- Zakończenie rekolekcji – niedziela, 6 lutego 2022, (godz. do ustalenia).

4. Zobowiązania uczestników rekolekcji:

- Codzienny czas na modlitwę:
 - ✓ Osobiste przygotowanie medytacji (ok. 15 min.),
 - ✓ Medytacja (30-45 min.),
 - ✓ Refleksja po medytacji (ok. 15 min.),
 - ✓ Rachunek sumienia na zakończenie dnia (15 min.) – od 3-ego tygodnia rekolekcji.
- Raz w tygodniu wspólne spotkanie w (JOM) o godz. 12:00 w sali św. Andrzeja Boboli.
- Raz w tygodniu indywidualne spotkanie z osobą towarzyszącą (ok. 30 min.).
- W miarę możliwości uczestniczenie we Mszy św. w dni powszednie.
- Spowiedź św. najlepiej w 3 lub 4 tygodniu trwania rekolekcji.