

**ZGŁOSZENIE NA REKOLEKCJE IGNACJAŃSKIE**  
**FUNDAMENT ĆWICZEŃ DUCHOWYCH W ŻYCIU CODZIENNYM**  
*PROSZĘ O WYPEŁNIENIE KWESTIONARIUSZA PISMEM DRUKOWANYM*

Data rekolekcji:		<b>10 stycznia – 7 lutego 2021</b>	
Nazwisko:		Imię:	
Rok urodzenia:	Stan cywilny:	Zawód/Funkcja:	
Przynależność do wspólnoty (nazwa):			
E-mail:		Tel. komórkowy:	
<b>PROSZĘ NAPISAĆ PRZYNAJMNIEJ KILKA ZDAŃ O SOBIE:</b>			
1) Co najbardziej motywuje mnie do tych rekolekcji? Jakie są moje pragnienia? Czego spodziewam się po rekolekcjach?			
2) Co dotąd najbardziej pomogło mi wzrastać w wierze w Boga i w modlitwie?			
3) Czy deklaruję gotowość rozmawiania o osobistych przeżyciach z kierownikiem duchowym? <input type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie			
4) Czy uważam, że aktualny stan zdrowia (psychicznego i fizycznego) pozwala mi podjąć trud rekolekcji w życiu codziennym? <input type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie			
5) Czy obecnie korzystam z terapii psychologicznej? <input type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie			
6) Jeśli tak, to czy terapeuta wyraża zgodę na udział w rekolekcjach? <input type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie <input type="radio"/> Nie dotyczy			

Możliwe godziny spotkań z kierownikiem duchowym.

*PROSZĘ WSKAZAĆ WSZYSTKIE DOSTĘPNE GODZINY (POMOC DLA OSOBY TOWARZYSZĄCEJ W USTALENIU TERMINU SPOTKANIA).*

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela

# REKOLEKCJE IGNACJAŃSKIE FUNDAMNET W ŻYCIU CODZIENNYM

Jezuicki Ośrodek Milenijny (JOM)  
5835 W Irving Park Rd., Chicago, IL 60634

**10 stycznia – 7 lutego 2021**

Zapraszam Cię do wzięcia udziału w rekolekcjach ignacjańskich. Chodzi o przeżycie podstawowych prawd dotyczących naszego życia w harmonii z Panem Bogiem, z otaczającym nas światem i z sobą samym. Ten etap rekolekcji, proponowanych przez św. Ignacego Loyolę zwykle nazywany jest „Fundamentem”. Są one właściwe **zarówno dla początkujących w życiu duchowym, jak i dla tych, którzy przeszli już spory odcinek drogi i potrzebują odnowienia.**

Zaproponowana **metoda** związana jest z podjęciem **systematycznej modlitwy (około 1,5 godz. dziennie) przez okres czterech tygodni. Cała grupa** będzie uczestniczyć w **cotygodniowych wprowadzeniach** (niedziela, godz. 12). Każdy uczestnik spotka się również **raz w tygodniu na indywidualnej rozmowie z kierownikiem duchowym** (ok. 30 min) aby podzielić się swoimi przeżyciami i zobiektywizować je.

**Początek rekolekcji: niedziela, 10 stycznia 2021 o godz. 12:00** w JOM (5835 W Irving Park Rd., Chicago, IL 60634).

**Zakończenie: niedziela, 7 lutego 2021 o godz. 13:00** w JOM (5835 W Irving Park Rd., Chicago, IL 60634).

**Zapisy** na rekolekcje trwają do **27 grudnia 2021**. Można je dokonać **elektronicznie** korzystając ze strony:  
<http://chicago.wzch.org/fundament-zapisy/> Można też dostarczyć do biura JOM **dokładnie wypełnioną aplikację.**

Decyzja o przyjęciu na rekolekcje będzie zakomunikowana bezpośrednio osobie zainteresowanej.

**Ilość miejsc jest ograniczona**, dlatego o przyjęciu będzie decydować **kolejność zgłoszeń.**

## **1. Warunkiem uczestniczenia w rekolekcjach jest:**

- osobista decyzja uczestniczenia w Ćwiczeniach duchowych,
- poświęcenie każdego dnia na modlitwę od 1:15-1:30 godz. (przez cały czas trwania rekolekcji),
- spotkania całej grupy w każdą niedzielę o godz. 12 (w JOM),
- rozmowa indywidualna z kierownikiem duchowym raz w tygodniu według ustalonego grafiku (ok. 30 min),
- wiek minimum 21 lat.

## **2. Na owocne przeżycie rekolekcji wpływa pozytywnie:**

- szczere pragnienie przeżycia Ćwiczeń z pobudek religijnych,
- umiejętność zauważania i analizowania własnych przeżyć, uczuć i poruszeń wewnętrznych,
- postawa otwartości i wolności w dzieleniu się nimi z osobą towarzyszącą (kierownikiem duchowym),
- wewnętrzne skupienie i ograniczenie rozrywki, telewizji, Internetu, itp. przez cały czas trwania rekolekcji,
- dojrzałość i równowaga psychofizyczna.

## **3. Wspólne spotkania (JOM - sala św. Andrzeja Boboli):**

- Rozpoczęcie rekolekcji – niedziela, 10 stycznia 2021, godz. 12:00.
- Wprowadzenie w 2 tydzień – niedziela, 17 stycznia 2021, godz. 12:00.
- Wprowadzenie w 3 tydzień – niedziela, 24 stycznia 2021, godz. 12:00.
- Wprowadzenie w 4 tydzień – niedziela, 31 stycznia 2021, godz. 12:00.
- Zakończenie rekolekcji – niedziela, 7 lutego 2021, godz. 13:00.

#### **4. Zobowiązania uczestników rekolekcji:**

- Codzienny czas na modlitwę:
  - ✓ Osobiste przygotowanie medytacji (ok. 15 min.),
  - ✓ Medytacja (30-45 min.),
  - ✓ Refleksja po medytacji (ok. 15 min.),
  - ✓ Rachunek sumienia na zakończenie dnia (15 min.) – od 3-ego tygodnia rekolekcji.
- Raz w tygodniu wspólne spotkanie w (JOM) o godz. 12:00 w sali św. Andrzeja Boboli.
- Raz w tygodniu indywidualne spotkanie z osobą towarzyszącą (ok. 30 min.).
- W miarę możliwości uczestniczenie we Mszy św. w dni powszednie.
- Spowiedź św. najlepiej w 3 lub 4 tygodniu trwania rekolekcji.