



# REKOLEKCJE IGNACJAŃSKIE FUNDAMNET W ŻYCIU CODZIENNYM

Jezuicki Ośrodek Milenijny (JOM)  
5835 W Irving Park Rd., Chicago, IL 60634

**12 stycznia – 9 lutego 2020**

Zapraszam Cię do wzięcia udziału w rekolekcjach ignacjańskich. Chodzi o przeżycie podstawowych prawd dotyczących naszego życia w harmonii z Panem Bogiem, z otaczającym nas światem i z sobą samym. Ten etap rekolekcji, proponowanych przez św. Ignacego Loyolę zwykle nazywany jest „Fundamentem”. Są one właściwy zarówno dla początkujących w życiu duchowym, jak i dla tych, którzy przeszli już spory odcinek drogi i potrzebują odnowienia.

Zaproponowana metoda związana jest z podjęciem systematycznej modlitwy (około 1,5 godz. dziennie) przez okres czterech tygodni. Cała grupa będzie uczestniczyć w cotygodniowych wprowadzeniach (niedziela, godz. 12 – czas trwania ok. 1 godz.). Każdy uczestnik spotka się również raz w tygodniu na indywidualnej rozmowie z kierownikiem duchowym (ok. 30 min.) aby podzielić się swoimi przeżyciami i zobiektywizować je.

**Początek rekolekcji:** niedziela, 12 stycznia 2020 o godz. 12:00 w JOM (5835 W Irving Park Rd., Chicago, IL 60634).

**Uroczyste zakończenie:** niedziela, 9 lutego 2020 o godz. 14:00 w rezydencji jezuitów (4105 N Avers Ave, Chicago IL 60618). Całość zakończenia zawiera: spotkanie w grupie rekolekcyjnej, Mszę św. oraz agapę.

**Zapisy** na rekolekcje można dokonać **elektronicznie** korzystając ze strony: <http://chicago.wzch.org/fundament-zapisy/>

**Można też dostarczyć do biura JOM dokładnie wypełnioną aplikację. Zapisy będą do 28 grudnia 2019.**

Decyzja o przyjęciu na rekolekcje będzie zakomunikowana bezpośrednio osobie zainteresowanej.

**Liczba miejsc jest ograniczona**, dlatego o przyjęciu będzie decydować **kolejność zgłoszeń**.

## 1. Warunkiem uczestniczenia w rekolekcjach jest:

- osobista decyzja uczestniczenia w Ćwiczeniach duchowych
- poświęcenie każdego dnia na modlitwę od 1:15-1:30 godz. (przez cały czas trwania rekolekcji)
- spotkania całej grupy w każdą niedzielę o godz. 12 w JOM (ok. 1 godz.)
- rozmowa indywidualna z kierownikiem duchowym raz w tygodniu według ustalonego grafiku (ok. 30 min.)
- wiek minimum 21 lat

## 2. Warunkiem owocnego przeżycia rekolekcji jest:

- szczere pragnienie przeżycia Ćwiczeń z pobudek religijnych,
- umiejętność zauważania i analizowania własnych przeżyć, uczuć i poruszeń wewnętrznych,
- postawa otwartości i wolności w dzieleniu się nimi z kierownikiem duchowym,
- wewnętrzne skupienie i ograniczenie rozrywki, telewizji, Internetu, itp. przez cały czas trwania rekolekcji,
- właściwe przeżycie rekolekcji domaga się pewnej dojrzałości i równowagi psychofizycznej

## 3. Wspólne spotkania (JOM - sala św. Andrzeja Boboli):

- Rozpoczęcie rekolekcji – niedziela, 12 stycznia 2019, godz. 12:00.
- Wprowadzenie w 2 tydzień – niedziela, 19 stycznia 2019, godz. 12:00.
- 2 Wprowadzenie w 3 tydzień – niedziela, 26 stycznia 2019, godz. 12:00.
- Wprowadzenie w 4 tydzień – niedziela, 2 lutego 2019, godz. 12:00.
- Zakończenie rekolekcji – (4105 N Avers Ave, Chicago IL 60618), niedziela, 9 lutego 2019, godz. 14:00 .